

		<u>Phihlello e babatsehang</u>	<u>Phihlello e kqabane</u>	<u>Phihlello e kootsafatsang</u>	<u>Phihlello e lekaneng</u>	<u>Phihlello e mahareng</u>	<u>E karowlana feela</u>	<u>Ha ho phihlello</u>
SESOTHO PUO YA LAPENG RUBURIKI SKN								
KAROLO YA A: MOQOQO MATSHWAO A 50	<u>TSHEBEDISO YA PUO</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Puo, matshwao a puo di sebedisitswe ka phethahalo. O sebedisa puo ya bonono le bokgabo e phethahetseng ka ho fetisia. - Kgetho ya mantswe ka tsela e babatsehang, e bontshang boiphilello. - Dipolelo le diratswana di bopilwe ka tsela e babatsehang. - Setaele, sehalo le rejesetara ke tse tsamaelanang le ditaba tsa sehlooho ka tsela e babatsehang. - Ditema di batla di se na diphosho ho hang kaha di lekotswe botjha ho lokisa diphosho. - Bolelele ke bo dumellanang le ditlhokeho tsa sehlooho. 	<ul style="list-style-type: none"> - Puo, matshwao a puo di sebedisitswe ka nepahalo. O kgona ho sebedisa puo ya bonono le bokgabo e loketseng. - Kgetha mantswe ka tsela e papafapanang, e bontshang boiqapelo. - Dipolelo le diratswana di na le moelego, di a fapano. - Setaele, sehalo le rejesetara ke tse tsamaelanang le ditaba tsa sehlooho ka tsela e loketseng. - Ditema boholo di hloka diphosho hoba mosebetsi o lekotswe botjha ho lokisa diphosho - Bolelele ke bo nepahetseng 	<ul style="list-style-type: none"> - Puo e sebedisitsweng ke e bonolo, matshwao a puo a sebedisitswe ka tsela e lekaneng. - Kgetho ya mantswe ka tsela e lekaneng. - Dipolelo le diratswana di ka fosahala dibakeng tse itseng, empa moqoqo o ntse o na le moelego. - Setaele, sehalo le rejesetara di tsitsitse mmoho le ditlhokeho tsa sehlooho. - Ditema di ntse di na le diphosho tse mmalwa leha mosebetsi o lekotswe botjha ho lokisa diphosho - Bolelele ke bo nepahetseng. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tshebediso ya puo ke e mahareng feela, mme hangata matshwao a puo a sebedisitswe ka tsela e fosahetseng. - Kgetho ya mantswe e a haella. - Dipolelo le diratswana di bopilwe ka tsela e bonolo. - Setaele, sehalo le rejesetara di fosahetseng. - Tema e na le diphosho tse ngata leha e lekotswe botjha ho lokisa diphosho - Bolelele: o ka ba molelele/ mokgutshwane haholo 	<ul style="list-style-type: none"> - Tshebediso ya puo le ya matshwao a puo ke e fosahetseng haholo. - Kgetho ya mantswe ke e fosahetseng. - Dipolelo le diratswana di kopakopane mme ha di a tsitsa. - Setaele, sehalo le rejesetara di fosahetseng hohlehole. - Tema e na le diphosho tse ngata haholo mme e lobokane leha e lekotswe botjha ho lokisa diphosho - Bolelele: o ka ba molelele/ mokgutshwane haholo ho feta tekano. 		
DIKAHARE		7	6	5	4	3	2	1
Phihlello e babatsehang								
<ul style="list-style-type: none"> - Dikahare di a babatseha, di bontsha boiqapelo ka tsela e kgahlisang haholo. - Mehopolole: ke e phepetsang monahano, e tswileng matsoho. - Kgodiso ya sehlooho ka tsela e hokaneng, dinttha ke tse hlakileng, tse ikgethileng. Kelohloko e hlokolosi ya dinttha. - Bopaki ba hore mohato wa boitokisetso mmoho le/kapa meralo ya pele di hlahisitse moqoqo o motle o hlokang diphosho. 	<u>Kgato ya 7 80%-100%</u>	40 - 50	38 – 42	35 – 39				
Phihlello e kqabane								
<ul style="list-style-type: none"> - Dikahare di ntle haholo, o bontsha boiqapelo - Mehopolole: o bontsha ho nahansisa taba, e tsosa tjantjello - Kgodiso ya taba ka tsela e nang le moelego. Ho na le kgokahano ya mehopolo. - Bontsha kelohloko e hlokolosi ya tshusumetsa ya puo. - Bopaki ba hore mohato wa boitokisetso mmoho le/kapa meralo ya pele di hlahisitse moqoqo o bopehleng ka bokgabane, o kgahlisang. 	<u>Kgato ya 6 70%-79%</u>	38 – 42	35 – 39	33 – 37	30 – 34			

Phihlelo e kgotsofatsang - Dikahare di ntle mme di hokahana ka tsela e kgotsofatsang - Mehopol: ke e kgahlisang, e kgolehang. - Dintla ke tse mmalwa tse tsamelanang le taba ya seholoo. - Bontsha kelohloko e hlokolosi ya tshusumetso ya puo. - Bopaki ba hore mohato wa boitokisetso mmoho le/kapa meralo ya pele di hlahisitse moqogo o motlo haholo, o kgotsofatsabohehang.	Kgato ya 5 60%-69%	35 – 39	33 – 37	30 – 34	28 – 32	25 - 29		
Phihlelo e lekaneng - Dikahare tse loketseng, tse hokahaneng ka tsela e lekaneng. - Mehopol: ke e kgahlisang, e bontshang boiqapelo ka tsela lekaneng. - Hlahisitse dintla tse itseng. - Kelohloko e itseng ya tshusumetso ya puo. - Bopaki ba hore mohato wa boitokisetso mmoho le/kapa meralo ya pele di hlahisitse ho nehelanwa ka moqogo o kgotsofatsang.	Kgato ya 4 50-59%		30 – 34	28 – 32	25 – 29	23 – 27	20 – 24	
Phihlelo e mahareng - Dikahare ke tse mahareng feela, tse twaelehileng. Ho na le dikgeo kgokahanong. - Mehopol: boholo ke e npanang le seholoo, boiqapelo bo haellang. - Dintla tse hlokehang boholo di teng. - Kelohloko e itseng ya tshusumetso ya puo. - Bopaki ba hore mohato wa boitokisetso mmoho le/kapa meralo ya pele di hlahisitse ho nehelanwa ka moqogo o kgotsofatsang.	Kgato ya 3 40-49%			25 – 29	23 – 27	20 – 24	18 – 22	15 – 19
Phihlelo e karolwana feela - Ha se ka mehla dikahare di hiakileng, ha ho kgokahano. - Mehopol: Mehopol e mmalwa, eo hangata e iphethang. - Nqa tse ding o tswa lekoteng, leha mophopolo wa seholoo o ntse o latelwaa. - O a haella bakeng sa kgato ya puo ya lapeng leha ho entswe moraloo wa boitokisetso le meralo ya pele. Nehelano e seng ntle ya moqogo.	Kgato ya 2 30-39%				20 – 24	18 – 22	15 – 19	03 – 17
Ha ho phihlelo - Boholo ditaba (dikahare) di tswile lekoteng. Ha ha na kgokahano. - Mehopol: e a nyahamisa, e a iphetapheta, e tswile lekoteng. - Moraloo wa boitokisetso le meralo ya pele di a haella. Nehelano e fokolang ya moqogo.	Kgato ya 00-29%					15 – 19	03 – 17	00 – 14