

		<u>Phithelelo ka dinaledi</u>	<u>Phithelelo ka matsetseleko</u>	<u>Phithelelo e tletseng</u>	<u>Phithelelo e itumedisang</u>	<u>Phithelelo ka tekano</u>	<u>Phithelelo e potlana</u>	<u>Ga a fithelela</u>
RUBIRIKI SETSWANA PUO YA GAE KAROLO YA A DITLHAMO MADUO:50 Setifikeiti se Segolwane sa Bosetšhaba (SSB)	PUO	<ul style="list-style-type: none"> -Puo le tiriso ya matshwao a puiso di nepagetswe ..Puo ya papiso e dirisitswe sentle Puo ya papiso ke y a maemo a a kwa godimo mme e le maleba -Tlhophyo ya mafoko e dirisitswe ka go farologana mme bontsha boithamedi Dipolelo le ditemana di a utlwalega ebole di bontsha go farologana -Setaele, segalo le tirisopuo tse di tshwanetseng di maleba le setlhogo -Sethangwa go le gantsi ga sena diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlhotlhwa diphoso. -Boleele bo nepagetswe 	<ul style="list-style-type: none"> -Puо le tiriso ya matshwao a puiso di nepagetswe ..Puo ya papiso e dirisitswe -Tlhophyo ya mafoko e maleba - Dipolelo le ditemana di a bopilwe sentle. -Setaele, segalo le tirisopuo di maleba le setlhogo. -Sethangwa go le gantsi ga sena diphoso morago ga go buisiwa gape le go tlhotlhwa diphoso. -Boleele bo nepagetswe 	<ul style="list-style-type: none"> - Puо le e siameng le tiriso e e itumedisang ya matshwao a puiso -Tlhophyo ya mafoko e a itumedisa. - Dipolelo le ditemana di ka tswedi n a le diphoso felo gongwe, mme tlhamo e tlhaloganyega. -Setaele, segalo le tirisopuo go le gantsi di tsamaisana le setlhogo. -Sethangwa se santse se na le diphoso di se kae morago ga go buisiwa gape le go tlhotlhwa diphoso -Boleele bo nepagetswe 	<ul style="list-style-type: none"> - Puо e magareng fela le matshwao a puiso a go le gantsi a sa dirisiwang ka nepo -Tlhophyo e e tlhogekang ya mafoko dirisitswe. - Dipolelo le ditemana di bopilwe sentle, mme di sa ntse di tlhaela -Setaele, segalo le tirisopuo ga di maleba. -Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlhotlhwa diphoso -Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se sekhutshwane thata 	<ul style="list-style-type: none"> - Puо le tiriso ya matshwao a puiso di fosagetsse -Tlhophyo ya mafoko e a a tlhaela. - Dipolelo le ditemana di bopilwe sentle, mme di sa ntse di tlhaela -Setaele, segalo le tirisopuo ga di maleba. -Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi le mororo se buisitswe gape le go tlhotlhwa diphoso -Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se sekhutshwane thata 	<ul style="list-style-type: none"> - Puо le tiriso ya matshwao a puiso di maramerwe ke diphoso. -Tlhophyo ya mafoko ga e maleba. - Dipolelo le ditemana di tlhakathakane ebole ga di tsamaisane. -Setaele, segalo le tirisopuo di maramerwe ke diphoso -Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi go tlhakathakane gothele fa se buisitswe gape le go tlhotlhwa diphoso -Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se sekhutshwane thata 	<ul style="list-style-type: none"> - Puо le tiriso ya matshwao a puiso di maramerwe ke diphoso. -Tlhophyo ya mafoko ga e maleba. - Dipolelo le ditemana di tlhakathakane ebole ga di tsamaisane. -Setaele, segalo le tirisopuo di maramerwe ke diphoso -Sethangwa se na le diphoso tse di thibang letsatsi go tlhakathakane gothele fa se buisitswe gape le go tlhotlhwa diphoso -Boleele jo bo fetang tekano/sethangwa se sekhutshwane thata
DITENG		7	6	5	4	3	2	1
Phithelelo ka dinaledi <ul style="list-style-type: none"> - Diteng tse di kgodisang di bontsha boithamedi jwa maemo a kwa godimo -Dikakanyo: di a gwetlha di bontsha kgolo. - Nyalelano mo kagegong ya dintlh, diteng tse di kgodisang tota e bile di totobetse. - Bontsha temogo e tseneletseng ya tshusumetso ya tirisopuo. -Bosupi jwa ipaakanyo le/kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisitse tlhamo e e duleng diatla, e se na diphoso. 	khoutu 7 80%-100%	40 - 50	38 - 42	35 - 39				
Phithelelo ka matsetseleko <ul style="list-style-type: none"> - Diteng tse di akgolegang di supa boithamedi -Dikakanyo:di bontsha boikakanyetsi, di a kgatlhisa - Kagego ya diteng tse di tlhabosang -Bontsha temogo e tseneletseng ya tshusumetso ya tirisopuo. - Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisitse tlhamo e e duleng diatla 	khoutu 6 70%-79%	38 - 42	35 - 39	33 - 37	30 - 34			

Phithelelo e e tletseng - Diteng tse di utlwalang, di nyalelano sentle. - Dikakanyo: di a kgathlisa, di a dumelesega - Kago ya dintlha tse di mmalwa tse di maleba - Bontsha temogo e e tseneletseng ya tirisopou. - Bosupi jwa ipaakanyo le/kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisitse tlhamo e e kgathlisang ..	Khotoutu 5-60%-69%	35 – 39	33 – 37	30 – 34	28 – 32	25 – 29		
Phithelelo e e itumedisang - Diteng tse di maleba, ka nyalelano e e itumedisang - Dikakanyo: di a kgathlisa, ka boithamedi jo bo itumedisang. - Kagego ya diteng tse di tlhogekang mo dintlheng dingwe. - Bontsha temogo nngwe ya tirisopou. - Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso ya kwalo ya tlhamo bo tlhagisa tlhamo e e kgotsofatsang	Khotoutu 4 50%-59%		30 – 34	28 – 32	25 – 29	23 – 27	20 – 24	
Phithelelo ka tekano -Diteng tse di magareng, di tlwaelesegile, di supa tlhaelo ya tomagano. -Dikakanyo:go le gantsi di maleba, boithamedi jo bo tlhaelang. - Go bosupi jwa dintlha tse dintsitse di tlhogekang. -Bontsha tlhaelo mo temogong e e tseneletseng ya tirisopou. -Bosupi jwa ipaakanyo le/ kgotsa ipaakanyetso e e lebegang bo tlhagisa tlhamo ka tekano le nyalelano ya dintlha .	Khotoutu 3 40%-49%			25 – 29	23 – 27	20 – 24	18 – 22	15 – 19
Phithelelo e potlana - Diteng tse di sa tlhaboseng ka gale di tlhoka nyalelano., -Dikakanyo: dikakanyo tse di potlana go le gantsi di ipoletsra. - Ka nako dingwe o ratha sekqwa, le fa go le gantsi maithlomo a kakanyo a bonala - Tiro ga e mo maemong a selekanyo sa Puo ya Gae, le fa tota a ipaakantse - Tlhamo e e sa tlhagiswang sentle.	Khotoutu 2 30%-39%				20 – 24	18 – 22	15 – 19	03 – 17
Ga a a fithelelwaa - Diteng tse di seng maleba go le gantsi mme go se nyalelano - Dikakanyo, di kgoba marapo, di a ipoletsra ebile di ratha sekqwa. - Ipaakanyo/ipaakanyetso e e sa itumediseng ya kwalo ya tlhamo. Tlhagiso e e bokoa ya tlhamo.	Khotoutu 1 20%-29%					15 – 19	03 – 17	00 – 14